

# ΛΙΣΤΑ ΣΟΥΠΕΡ ΜΑΡΚΕΤ

## ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ

- γάλα φρέσκο
- εβαπορέ
- γιαούρτι
- .....
- .....
- .....

## ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ

- λευκό τυρί
- τυρί τριμμένο
- τυρί σε φέτες
- .....
- .....
- .....

## ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

## ΕΙΔΗ ΑΡΤΟΠΟΙΙΑΣ

- ψωμί τοστ
- φρυγανιές
- τορτίγιες
- πίτες
- τρίμμα γαλέτας
- παξιμάδια
- .....
- .....

## ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ

- κορν φλέικς
- μπάρες
- κούακερ
- .....
- .....

## ΟΣΠΡΙΑ

- φακές
- φασόλια
- ρεβύθια
- φάβα
- .....

## ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ

- τόνος
- σαρδέλες
- μανιτάρια
- .....
- .....

## ΖΥΜΑΡΙΚΑ / ΡΥΖΙ

- κριθαράκι
- μακαρόνια
- χυλοπίτες
- kous-kous
- ρύζι καρολίνα
- μπασμάτι
- .....
- .....

## ΦΡΟΥΤΑ

- μπανάνες
- μήλα
- αχλάδια
- λεμόνια
- .....
- .....
- .....
- .....

## ΛΑΧΑΝΙΚΑ

- καρότα
- πατάτες
- ντομάτες
- κρεμμύδια
- μαρούλι
- .....
- .....
- .....
- .....

## ΣΑΛΤΣΕΣ / ΛΑΔΙΑ

- ελαιόλαδο
- σπορέλαιο
- ξύδι
- τοματοπολτός
- κέτσαπ
- μουστάρδα
- μαγιονέζα
- .....
- .....
- .....

## ΜΠΑΧΑΡΙΚΑ

- αλάτι
- πιπέρι
- κύβοι νοστιμιιάς
- .....
- .....

## ΚΑΦΕΔΕΣ

- ελληνικός
- στιγμιαίος
- φίλτρου
- .....
- .....

## ΑΛΕΙΜΜΑΤΑ

- μερέντα
- μαρμελάδα
- μέλι
- βούτυρο
- ταχίνι
- .....
- .....

## ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

- αλεύρι
- μαγιά
- κακάο
- ζάχαρη
- βανίλιες για κέικ
- μπέικιν πάουντερ
- κουβερτούρα
- κορν φλάουρ
- .....
- .....
- .....

## ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ

- αρακάς
- λαχανικά
- σφολιάτα
- πιτσόκια
- .....
- .....
- .....

## ΚΡΕΑΣ / ΑΥΓΑ

- κοτόπουλο
- κιμάς
- μπριζόλες
- λουκάνικα
- .....
- .....
- .....

## ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ

- .....
- .....
- .....

## ΣΝΑΚΣ

- μπισκότα
- γκοφρέτες
- κρακεράκια
- .....
- .....
- .....

## ΠΟΤΑ

- αναψυκτικά
- χυμοί
- τσάι
- κρασιά
- μπύρες
- .....
- .....
- .....

## ΕΙΔΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

- αλουμινόχαρτο
- σακουλάκια τροφίμων
- λαδόκολλα
- μεμβράνη
- .....
- .....

## ΧΑΡΤΙΚΑ

- χαρτιά υγείας
- χαρτοπετσέτες
- χαρτί κουζίνας
- βαμβάκι
- χαρτομάντηλα
- .....

## ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ ΠΛΥΝΤΗΡΙΟΥ

- υγρό πλυντηρίου
- μαλακτικό
- λευκαντικό
- χρωμοπαγίδες
- .....
- .....
- .....

## ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ

- σαμπουάν
- αφρόλουτρο
- conditioner
- κρέμα σώματος
- λακ μαλλιών
- .....

## ΥΓΙΕΙΝΗ

- αποσμητικό
- οδοντόπαστες
- στοματικό διάλυμα
- σαπούνια χεριών
- Ξυραφάκια
- αφρός Ξυρίσματος
- σερβιέτες
- μπατονέτες
- .....
- .....
- .....

## ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΣΠΙΤΙΟΥ

- υγρό πιάτων
- σακούλες σκουπιδιών
- απορρυπαντικά
- χλώρια
- υγρό πατώματος
- υγρό τζαμιών
- .....
- .....
- .....

## ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΤΟΙΚΙΔΙΟΥ

- ζωοτροφές
- .....
- .....
- .....

## ΕΠΟΧΙΑΚΑ

- .....
- .....
- .....
- .....

## ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΩ

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....